

MANIFESTATIONS

Marche pour la vue :
En partenariat avec la FAALGE
Dimanche 7 Octobre 2018

Conférence LPO
"Les mystères de la migration des oiseaux"
Vendredi 12 octobre 2018 à 20 h

Marché de Noël et foire aux livres :
Samedi 24 Novembre 2018 après-midi
Et Dimanche 25 Novembre 2018.

Boîte à jouets :
Au profit d'une association caritative
Samedi 24 novembre 2018 après-midi.
Dimanche 25 Novembre 2018.

Thé dansant :
Dimanche 27 Janvier 2019

Vide-greniers :
Dimanche 19 Mai 2019

PORTES OUVERTES

Lundi 10 Septembre 2018
à 20h DANSES DE SALON

Lundi 17 Septembre 2018
à 18 h PILATES

Mercredi 19 Septembre 2018
à 14 h GYMNASTIQUE ENFANTS
à 19 h SELF DÉFENSE
à 20 h SUDOKU

Jeu di 20 Septembre 2018
à 17 h HIP HOP



SPORT & CULTURE

Centre Socioculturel
44 rue des Prêles
57000 METZ-MAGNY

03.87.66.69.51
06.78.81 .81 .17

Mail : sport.culture@free.fr
www.sport-culture.fr

PERMANENCES

Le mercredi de 17 h à 19 h

Du lundi 03 au samedi 29 Septembre,
inscriptions

Du lundi au vendredi de 17 h à 19 h
Le samedi de 9h30 à 11h30.

Inscriptions en cours d'année
(dans la limite des places disponibles)

* * * * *

Réduction familles nombreuses
Coupon sport - Chèques vacances
Pass-loisirs - Pass avant'âges.

Rejoignez-nous sur



SPORT & CULTURE METZ-MAGNY

PROGRAMME

2018 - 2019



Reprise des activités

Lundi 17 septembre 2018



ADOLESCENTS

&

ENFANTS

HIP HOP (1)

Enfants 5 - 7 ans : Jeudi de 17 h à 18 h
Enfants 8 - 11 ans : Jeudi de 18 h à 19 h
+ de 12 ans : Jeudi de 19 h à 20h30 h

GYMNASTIQUE ENFANTS (1)

4-6 ans : Mercredi de 14 h à 15 h 30
6 ans et + : Mercredi de 15 h 30 à 17 h

NATATION (1)

Piscine Lothaire

A partir de 6 ans :
Vendredi de 18 h à 19 h.
Initiation et perfectionnement

DESSIN MANGA

Enfants 6 ans et +
Mercredi de 16 h 30 à 18 h

IMPORTANT

Les horaires et jours sont donnés à titre indicatif et peuvent être modifiés au moment du démarrage des activités, ce qui n'engage en rien l'association.
Les inscriptions ne peuvent être prises qu'au secrétariat et dans l'ordre d'arrivée.

Personne ne peut participer à un cours sans s'être inscrit au préalable au secrétariat.

ADULTES

GYMNASTIQUE

Mardi de 9 h 30 à 10 h 30
Mardi de 20 h à 21 h
Jeudi de 19 h 15 à 20 h 15
Vendredi de 9 h 30 à 10 h 30

PILATES

Lundi de 18 h à 19 h

DANSES DE SALON

Niveau débutant : Lundi de 19 h à 20 h
Niveau moyen : Lundi de 20 h à 21 h
Niveau confirmé : Lundi de 21 h à 22 h

AQUAGYM

Piscine Lothaire

Vendredi de 18 h à 19 h
Vendredi de 19 h à 20 h

AQUABIKE (1)

Centre Aqua'form Marly
Lundi de 18 h à 18 h 45
Jeudi de 19 h à 19 h 45
Samedi de 11 h 15 à 12 h

YOGA

Mercredi de 19 h à 20 h 15
Jeudi de 9 h 15 à 10 h 30
Jeudi de 10 h 45 à 12 h

SOPHROLOGIE

(tous les 15 jours)
Lundi de 10 h à 11 h
Jeudi de 18 h à 19 h

SELF DEFENCE (1)

A partir de 14 ans
Mercredi de 19 h à 20 h

ARTS & AUTRES

TRICOT :

Lundi de 14 h à 17 h

POTERIE :

Mardi de 8 h30 à 11 h30

CŒNOLOGIE :

Mardi (1x /mois) de 20 h à 23 h

CLUB LECTURE :

Jeudi (1x /mois) de 20 h30 à 23 h

ATELIER DESSIN et PEINTURE :

Mercredi de 9 h30 à 11 h

INSIGNES :

Samedi (1x /mois) de 14 h à 18 h

SUDOKU :

Mercredi (tous les 15 jours) de 20 h à 22 h30

MAGNY EN BALADE :

Mardi (tous les 15 jours) à partir de 14 h

NOUVEAUX

Pilates

Self Défense

Magny en Balade

(1) Un certificat médical d'aptitude à l'activité doit être fourni impérativement au moment de l'inscription.